

Corso ECM RES

# Gestione integrata del Diabete e del Dolore Cronico: il ruolo chiave dell'Infermiere

Hotel Ferrari, Nola (NA) – 23 maggio 2026

*Responsabile scientifico: Maddalena Lettieri*

## RAZIONALE

Il diabete e il dolore cronico sono due condizioni sanitarie complesse e spesso interconnesse. Molti pazienti diabetici soffrono di dolore cronico, in particolare di neuropatia diabetica, che influisce pesantemente sulla qualità della vita, sulla gestione della malattia e sull'adesione alla terapia.

Quest'ultima spesso non viene eseguita come da prescrizione medica a causa di molti fattori come: il dolore nella somministrazione di insulina multi iniettiva, troppi farmaci da assumere durante la giornata in pazienti che presentano diverse patologie ecc.

L'infermiere specializzato in diabetologia e nella terapia del dolore si trova al centro di questa sfida, con il compito di valutare, gestire e supportare il paziente in modo olistico e riveste un ruolo fondamentale in questo contesto. Non è più solo un esecutore di compiti, ma un vero e proprio gestore della cura, educatore e promotore di salute.

Questo evento è stato ideato per fornire agli infermieri le competenze avanzate necessarie a integrare le due aree di intervento, migliorando l'identificazione precoce del dolore, l'applicazione di strategie terapeutiche e la promozione di un approccio centrato sul paziente.

L'obiettivo è superare la visione frammentata della cura, fornendo strumenti pratici per una gestione più efficace.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

**Orario: 8:30 – 9:00**

Registrazione partecipanti e distribuzione materiale informativo

**Orario 9:00-9:15**

Apertura lavori e saluti istituzionali

Dott. Vincenzo Guardasole AOU Federico II di Napoli

Dott.ssa Chiara Emilia Masuccio Presidente Nazionale OSDI - ASL Benevento

Dott.ssa Maddalena Lettieri Presidente Campania OSDI – AOU Federico II

## **Sessione I: dalla diagnosi alla gestione clinica integrata**

### **Moderatori:**

9:30 – 9:50 L'epidemiologia e la fisiopatologia del dolore nel Diabete

9:50 - 10:10 Valutazione infermieristica del dolore nel paziente diabetico: strumenti e scale

10:10 – 10:30 Nuove frontiere nel trattamento del Diabete tipo 2

10:30 - 11:00 Pausa Caffè

## **Sessione II: il ruolo dell'infermiere nell'aderenza terapeutica e la gestione delle complicanze**

### **Moderatori:**

11:00 - 11:20 Terapie farmacologiche: il ruolo dell'infermiere nella somministrazione e nell'educazione

11:20 - 11:40 Terapie non farmacologiche per il dolore: il ruolo dell'infermiere nel counselling

11:40 – 12:00 Gestione delle complicanze: il piede diabetico e le strategie antalgiche

12:00 - 12:45 Il Ruolo delle Tecnologie nella Gestione del Diabete e del Dolore

12:45 – 13:45 Light lunch

## **Sessione III: Gestione operativa delle complicanze**

### **Sessione pratica**

13:45 - 14:05 Focus Piede Diabetico

- Applicazione pratica di tecniche di prevenzione e gestione delle lesioni ulcerose
- Implementazione di strategie antalgiche specifiche (farmacologiche e non) per il dolore associato a infezioni e ulcere

14:05 - 15:25 Tecnologie Applicate

- Dimostrazione e utilizzo dei sistemi di monitoraggio continuo della glicemia (CGM).
- Integrazione di terapie tecnologiche innovative per la personalizzazione del trattamento del dolore.

15:25 - 15:45 Workshop Interattivo

- Esercitazione su Casi Clinici Complessi: Analisi di casi reali per mettere in pratica le migliori strategie di intervento integrato discusse durante la giornata
- Confronto diretto tra partecipanti per lo scambio di esperienze pratiche e best practice

15:45 – 16:15 Dibattito sulle Prospettive Future: Focus sulle opportunità di ricerca e sulle pratiche da implementare nei contesti operativi

16:00 – 16:15 Sintesi dei messaggi chiave da portare nella pratica quotidiana e conclusioni

Responsabile scientifico: dott.ssa Maddalena Lettieri

Obiettivi formativi e Area formativa: **Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura**

Ore formative: 8

Destinatari dell'attività formativa: **n. 40 medici chirurghi (Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Diabetologia, Med. Generale, Med.Interna, Nefrologia) e Infermieri**

Numero dei crediti assegnati: 8

## FACULTY

Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Qualifica e afferenza	Città
		Medico Chirurgo			Napoli
		Medico Chirurgo			Napoli
		Medico Chirurgo			Napoli
		Medico Chirurgo			Napoli
		Medico Chirurgo			Napoli