



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	LINFOFIT – ESERCIZI ATTIVI PER IL LINFODRENAGGIO	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	11
		Ore totali di formazione interattiva:	10

Docenti:

DOTT.SSA ANNA BALSAMO
DOTT FELICE PICCARIELLO

Responsabile scientifico: Anna Balsamo, Ft

Luogo: Roma New Master srl – MILANO SPAZIO 78

ECM: 16

Figure: Fisioterapisti - Medici del settore Riabilitativo – Massofisioterapisti iscritti nelle liste speciali

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il metodo LINFOFIT nasce dall'idea di coadiuvare il trattamento manuale di linfo-drenaggio con esercizi attivi.

Seguendo la corretta sequenza che verrà descritta ai partecipanti si andrà così a riprodurre attivamente gli effetti del trattamento manuale, amplificandone e mantenendone gli effetti.

Si Imparerà così a fornire al paziente uno strumento efficace, che stimolerà nell'attenzione al corpo e nella ricerca del movimento come motore attivo del sistema linfatico

Gli effetti che si otterranno saranno pertanto molto simili a quelli del massaggio. Riduzione e miglioramento dell'edema, riattivazione del micro circolo e del sistema linfatico, mobilitazione globale, rilassamento e stimolazione della fascia.

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9,30	T	30	PRINCIPI ANATOMO FUNZIONALI DEL SISTEMA LINFATICO
	9.30 – 10.00	P	30	INFLUENZE CIRCOLATORIE MUSCOLARI E RESPIRATORIE
	10.00– 10.45	T	45	PRINCIPI DEL METODO LINFOFIT
	10.45 – 11.00			<i>Pausa Caffè</i>
	11.00 – 12.00	P	60	SINERGIA ADDOMINO PELVICA E DECOMPRESSIONE VISCERALE
	12.00 – 13.00	P	60	DINAMICA RESPIRATORIA (FIT)
	13.00 – 14.00			<i>Light lunch</i>
	14.00 – 15.00	P	60	ESPERIENZA CLINICA ED EVIDENZE SCIENTIFICHE
	15.00 – 15.45	P	45	FASI DELLA SEQUENZA LINFOFIT – APERTURE E SBLOCCHI-
	15.45 -16.30	P	45	FASI DELLA SEQUENZA LINFOFIT – POMPAGGIO-
	16.30 – 16.45			<i>Pausa Caffè</i>
	16.45 – 18.00	P	75	FASI DELLA SEQUENZA LINFOFIT – SCARICO E POSIZIONI DECLIVI-

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 9.30	P	30	REVISIONE DELLA PRATICA CLINICA
	09.30 – 10.30	P	60	PEF: FISIOPATOLOGIA ED APPROCCIO DERMATOFUNZIONALE – VALUTAZIONE E TRATTAMENTO LINFOFIT
	10.30 – 10.45			<i>Pausa Caffè</i>
	10.45 – 13.00	P	150	ESERCITAZIONI PRATICHE DELLA SEQUENZA LINFOFIT
	13.00			Esame Pratico e Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i
BALSAMO ANNA

Da subito affascinata dal sistema linfatico, la mia storia professionale inizia proprio con la prima specializzazione, focalizzata sulla tecnica del linfodrenaggio manuale con il Metodo Foeldi. Fin da subito ho sentito l'esigenza come fisioterapista di integrare al trattamento manuale l'esercizio terapeutico, inteso proprio come estensione e prolungamento dei benefici nella cura apportata al paziente. Proprio in questa forma mentis ho arricchito la mia formazione nella cura posturale, via via negli anni con la tecnica ipopressiva di Caufriez, con Blandine Calais Germanie, con Bernardette de Gasquet e con la formazione Cova per migliorare l'approccio globale alla presa in carico del paziente. Ho iniziato pertanto a sviluppare e a studiare come rendere "attivo" anche il trattamento di linfodrenaggio manuale perfezionando e integrando il movimento con esercizi specifici adattati all'anatomia del sistema linfatico. Da qui è nato e si è sviluppato via via negli anni il mio Metodo LINFOFIT, una sequenza di esercizi mirati e specifici per rendere attivo il sistema linfatico. Ho integrato negli anni anche la mia formazione con il metodo DeVis di Loredana la Torre per la decompressione viscerale. L'incontro con il mondo della fisioterapia DERMATOFUNZIONALE ha fatto sì che grazie a Patricia Froes Meyer completassi il Metodo LINFOFIT con uno studio di ricerca, per validarne l'evidenza scientifica, visti gli eccellenti risultati che abbiamo riscontrato nel trattamento dei pazienti.

PICARIELLO FELICE

Laurea in Fisioterapia con voti 110/1100 conseguita c/o la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Napoli "FEDERICO il" Lavoro di tesi: "La riabilitazione posturale nel trattamento della sindrome dello stretto toracico (TOS)" Relatore Prof. Francesco Lanza. Specializzazione post-lauream in "posturologia" c/o la I^a Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Roma "LA SAPIENZA. Lavoro di tesi: Variazione dei parametri di performance in due gruppi di atleti affetti da deglutizione scorretta, trattati con due tipi di terapia differente Perfezionamento in Neuro-posturologia e Riprogrammazione posturale Globale c/o il college International d'Etude de la Statique - Direzione prof. Bernard Bricoi. Frequenza al master di specializzazione post-lauream in, "Osteopatia" c/o la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università degli studi di Napoli "FEDERICO "Tecar Certified Operator" c/o International School of Tecar Therapy Corso BLS-D (Basic Life Support - Defibrillation) per l'abilitazione all'esecuzione delle manovre di rianimazione cardio - polmonare e all'utilizzo del defibrillatore. Al termine del corso gli è stato rilasciato un patentino dall'Azienda sanitaria Locale NA 3 e dall'Italian Resuscitation Council, abilitante per strutture pubbliche e private presenti in tutto il territorio europeo. Iscritto al corso di laurea in Medicina e chirurgia presso la seconda Università degli studi di Napoli.

provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:
- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona