

TECNICHE DI ALLENAMENTO NELLE PATOLOGIE CARDIO-RESPIRATORIE

RESIDENZIALE dal 14 aprile al 26 maggio 2026

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Mara Paneroni; Giancarlo Piaggi, Carla Simonelli - ICS Maugeri

Programma (8 ore)

14 aprile

PRINCIPI DI FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO APPLICATA ALLE PATOLOGIE CRPN

14:00 Fisiologia dell'esercizio – Mara Paneroni

14:40 Test Cardiopolmonare – Giancarlo Piaggi

15:20 Tests da campo – Mario Pribetich

28 aprile

PRINCIPI DI ALLENAMENTO DI ENDURANCE

14:00 Principi di allenamento di endurance – Maddalena Genco

14:40 Allenamento di endurance nelle malattie respiratorie: come e perché – Carla Simonelli

15:20 Interval training e altre forme di supporto al training in BPCO – Mara Paneroni

12 maggio

PRINCIPI DI ALLENAMENTO DI ENDURANCE

14:00 Allenamento di endurance nelle malattie cardiologiche: come e perché – Antonino Mazza

14:40 Caso clinico pneumologico – Manuela Bianchi

15:20 Caso clinico cardiologico – Ignazina Milano

26 maggio

PRINCIPI DI ALLENAMENTO DI FORZA

14:00 La valutazione della forza – Serena Cirio

14:40 Allenamento di forza nelle malattie cardio-respiratorie – Giancarlo Piaggi

15:20 Caso clinico – Carla Simonelli

16:00 Verifica di apprendimento ECM e questionario di gradimento

RAZIONALE

Il corso ha l'obiettivo di descrivere le tecniche di allenamento più appropriate per i pazienti cardiorespiratori, alla luce delle evidenze scientifiche attualmente disponibili. È rivolto a tutti i professionisti coinvolti nella riabilitazione delle patologie croniche cardiorespiratorie e si propone di fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche, favorendo al contempo l'omogeneizzazione dei processi riabilitativi all'interno dell'azienda ICS Maugeri. In particolare, verranno approfondite le buone pratiche relative al training di endurance e di forza, nonché i principali test valutativi.

SEDE DELL'EVENTO

Sala Conferenze
IRCCS Maugeri Lumezzane
Via G. Mazzini 129, Lumezzane (BS)

ISCRIZIONI

email a learning@icsmaugeri.it
N. massimo partecipanti: 100

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

ICS MAUGERI n. 302
Via S. Maugeri 4
27100 Pavia
learning@icsmaugeri.it

PROVIDER ECM NAZIONALE

ICS MAUGERI n. 302
Via S. Maugeri 4
27100 Pavia
learning@icsmaugeri.it

ACCREDITAMENTO ECM NAZIONALE

- Tipologia: **RESIDENZIALE**
- Id Evento: **302 – in fase di accreditamento**
- Crediti previsti: **8**
- Destinatari: **Tutte le professioni**
- Obiettivo Formativo tecnico-professionale Nr. **18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;
- Per l'ottenimento dei **crediti ECM** il discente deve partecipare almeno al 90% delle ore 8 formative, superare la verifica di apprendimento e compilare il questionario di gradimento.

COGNOME NOME	PROFESSIONE	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Bianchi Manuela	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI VERUNO	<p>Dal 24/06/2025 ad oggi Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS (ex Fondazione Salvatore Maugeri), Istituto Scientifico di Riabilitazione, 28010 Veruno (Novara) SPA SB Coordinatore Fisioterapisti U.O Dipartimento Cardiorespiratorio</p> <p>Dal 01/2016 al 24/06/2025 Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS (ex Fondazione Salvatore Maugeri), Istituto Scientifico di Riabilitazione, 28010 Veruno (Novara) SPA SB Fisioterapista</p>
Cirio Serena	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI PAVIA	<p>DA NOVEMBRE 2001 AD OGGI ATTIVITÀ DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA E MOTORIA in pazienti affetti da: bronchite cronica, asma bronchiale, disturbi del sonno e pazienti sottoposti ad intervento chirurgico, patologie neuromuscolari con interessamento della muscolatura respiratoria. Riabilitazione respiratoria in terapia sub-intensiva e ventilazione meccanica invasiva e non-invasiva.</p>
Genco Maddalena	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI BARI	<p>01/07/2021 – ATTUALE BARI, Italia COORDINATRICE FISIOTERAPISTI PALESTRA DIPARTIMENTALE CARDIO-RESPIRATORIA ISTITUTI CLINICI MAUGERI SPA SOCIETÀ BENEFIT</p>
Mazza Antonino	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI PAVIA	<p>Fisioterapista Coordinatore ICS Maugeri IRCCS, Montescano/Pavia Dal 1991 – Ad oggi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Referente Fisioterapista per l'Unità di Scompenso Cardiaco IRCCS Maugeri Montescano (1991–1998), costituita dal Prof Tavazzi Luigi. • Coordinamento della Palestra di Cardiologia Riabilitativa dal 1 gennaio 2003 ad oggi (certificata UNI EN ISO 9001). Gestione delle attività Cliniche, Didattiche, Amministrative e delle Risorse Umane.
Milano Ignazia	Fisioterapista	ICS MAUGERI TORINO	Dal 2025 ad oggi Fisioterapista presso ICS Maugeri, istituto di Torino.



Maugeri

Paneroni Mara	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI LUMEZZANE	Da marzo 2025 ad oggi Coordinatore clinico e scientifico del team riabilitativo cardio-pneumologico ICS Maugeri con attività di coordinamento interdipartimentale e ricerca scientifica. Da ottobre 2016 ad oggi Fisioterapista Coordinatore della UO di Riabilitazione Cardio-respiratoria presso IRCCS Maugeri Lumezzane con attività coordinamento di interventi riabilitativi su pazienti con patologie respiratorie e cardiologiche e ricerca scientifica
Piaggi Giancarlo	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI PAVIA	Da Giugno 2000 ad oggi Fondazione Salvatore Maugeri – Istituto Scientifico di Pavia e Montescano – Pavia IRCCS Clinica del Lavoro e della Riabilitazione – Rep. Pneumologia e Cardiologia Riabilitativa Fisioterapista Coordinatore – livello DS3 Attività di gestione delle attività fisioterapiche del reparto. Attività di riabilitazione respiratoria e motoria in pazienti affetti da: bronchite cronica, asma bronchiale, disturbi del sonno e pazienti sottoposti ad intervento chirurgico. Riabilitazione respiratoria in terapia sub-intensiva e ventilazione meccanica invasiva e non-invasiva. Attività di ricerca, didattica ed editoriale.
Pribetich Mario	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI TRADATE	Dal 1992 ad oggi Fisioterapista in Riabilitazione Cardiologica; svolge inoltre attività di ricerca clinica corrente, didattica e tutoring ICS Maugeri, IRCCS, Centro Medico di Tradate (VA)
Simonelli Carla	Fisioterapista	IRCCS MAUGERI LUMEZZANE	2008 – corrente <i>Istituti Clinici Scientifici Maugeri – Istituto di Lumezzane – Via Mazzini 129, 25065 Lumezzane (BS)</i> IRCCS – clinica del lavoro e della riabilitazione Fisioterapista dipendente <i>Riabilitazione cardiologica e respiratoria c/o Divisione di Cardiologia e Pneumologia Riabilitativa, per pazienti degenti ed ambulatoriali con patologia respiratoria e/o cardiologica subacuta o cronica. Ricerca clinica.</i>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;