



DATA	PROVIDER	
	DENOMINAZIONE	N. IDENTIFICATIVO
18,19 giugno 2026	SOCIETA' ITALIANA DI CARDIOLOGIA	91

EVENTO RESIDENZIALE		
TITOLO		N. IDENTIFICATIVO
Congresso SIC Regionale Sardegna 2026		
SEDE DI SVOLGIMENTO		N. EDIZIONE
Sassari – Hotel Carlo Felice (Via Carlo Felice)		1
ORARIO DI INIZIO	ORARIO DI FINE	N. CREDITI
10.15 (18 giugno) 9.00 (19 giugno)	18.20 (18 giugno) 18.00 (19 giugno)	

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA	
PROFESSIONE	DISCIPLINA
MEDICI – CHIRURGHI	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cardiologia</li><li>• Medicina generale (medici di famiglia)</li><li>• Medicina legale</li><li>• Medicina Interna</li><li>• Medicina d'emergenza - urgenza</li><li>• Medicina dello sport</li></ul>

PARTECIPANTI
120

AREA FORMATIVA
Obiettivi formativi di processo



## OBIETTIVI FORMATIVI

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi. Profili di assistenza-profilo di cura (3)

## RAZIONALE

Il congresso regionale della Società Italiana di Cardiologia si conferma un appuntamento di riferimento per la formazione continua e il confronto multidisciplinare tra specialisti, con l'obiettivo di trasferire nella pratica clinica le più recenti innovazioni sui temi della cardiologia clinica. L'edizione di quest'anno propone un percorso integrato che attraversa prevenzione, diagnosi, terapia e organizzazione dei percorsi di cura, con particolare attenzione ai trend emergenti che hanno caratterizzato la recente produzione scientifica internazionale.

Le sessioni daranno ampio spazio ai casi clinici e favoriranno l'approccio pratico alle tematiche affrontate.

### *Prevenzione cardiovascolare, ipercolesterolemia, ipertensione e gestione del rischio*

Un'ampia sezione sarà dedicata a dislipidemie e ipertensione arteriosa, affrontando i nuovi target terapeutici, le strategie per il miglioramento dell'aderenza e i modelli di stratificazione del rischio che integrano parametri tradizionali con strumenti innovativi, tra cui il Polygenic Risk Score (PRS), utile a identificare precocemente soggetti con predisposizione genetica marcata alla malattia cardiovascolare.

La parte dedicata alle dislipidemie approfondirà il ruolo della terapia ipolipemizzante nel paziente ad alto e molto alto rischio, alla luce delle recenti evidenze riguardanti l'inibizione precoce e profonda dell'LDL e l'impatto e gestione del rischio residuo.

La sezione dedicata all'ipertensione arteriosa integrerà le novità emerse dalle ultime linee guida, in particolare in merito alla escalation terapeutica precoce attraverso terapia di combinazione già in prima linea, il ruolo delle terapie a lunga durata e delle combinazioni fisse (SPC) nel migliorare l'aderenza a lungo termine e la valutazione e la gestione dell'ipertensione resistente.

### *Cardiopatia ischemica: dall'evento acuto al long-term care*

La sessione dedicata alla cardiopatia ischemica coprirà la gestione delle sindromi coronariche acute, le strategie di rivascularizzazione e la terapia cronica della malattia coronarica, con focus su innovazioni diagnostiche e farmacologiche e decisioni cliniche orientate agli outcome.

### *Scompenso cardiaco e HFpEF: ruolo dell'adiposità, della fisiologia metabolica e delle terapie con SGLT-2 inibitori e incretine*

Lo scompenso cardiaco verrà affrontato con una prospettiva moderna e fenotipica, con particolare attenzione allo scompenso a frazione di eiezione preservata (HFpEF), oggi sempre più interpretato come una condizione "adiposity-driven": l'adiposità viscerale, l'infiammazione metabolica, la disfunzione microvascolare e l'intolleranza allo sforzo rappresentano infatti elementi determinanti del fenotipo clinico. Verrà approfondito il ruolo delle terapie con SGLT-2 inibitori e delle terapie incretiniche (GLP-1/GIP), che hanno mostrato un impatto significativo su peso, capacità funzionale e qualità di vita in popolazioni HFpEF con elevato burden metabolico.



Saranno inoltre discussi biomarcatori, imaging funzionale e modelli organizzativi per una gestione integrata ospedale-territorio, in linea con le più recenti evidenze e trend editoriali internazionali

## *Prevenzione nel paziente diabetico-nefropatico e asse cardio-reno-metabolico: ruolo cardine degli SGLT2-inibitori*

Una sessione sarà dedicata al tema della prevenzione cardiovascolare nel paziente con diabete e malattia renale, riconosciuto oggi come uno dei cluster clinici a rischio più elevato. La crescente attenzione verso le sindromi cardio-reno-metaboliche trova riscontro nell'evidenza che i pazienti diabetici e nefropatici presentano un rischio aumentato di progressione verso lo scompenso cardiaco, deterioramento renale e mortalità cardiovascolare. In questo contesto verrà analizzato il ruolo ormai consolidato degli SGLT2-inibitori, che rappresentano una delle principali innovazioni terapeutiche trasversali degli ultimi anni.

## *Aritmologia ed Elettrofisiologia: dalla FA ai ritmi complessi*

Verranno discusse le ultime acquisizioni riguardanti le strategie di gestione della fibrillazione atriale e del rischio cardioembolico connesso. Una sessione varrà inoltre dedicata alle aritmie ventricolari e alla prevenzione della morte improvvisa: stratificazione del rischio, indicazioni a ICD/CRT-D e alla gestione dello storm aritmico.

## *Interventistica strutturale: dall'aorta alla tricuspide*

Oltre alle procedure su valvola aortica (TAVR/TAVI), sarà approfondito il trattamento transcateretere della valvola tricuspide, con focus su T-TEER e TTVR: selezione del paziente, imaging pre-procedurale, gestione post-procedura e traiettorie di outcome.

## *Malattie rare e medicina di precisione*

Particolare attenzione sarà rivolta all'amiloidosi cardiaca (ATTR), oggi sempre più centrale nei percorsi cardiologici grazie alla disponibilità di terapie specifiche e all'importanza di una diagnosi tempestiva. Verranno discussi i progressi nella diagnostica multimodale con l'obiettivo di migliorare il riconoscimento precoce dei sottotipi e l'avvio tempestivo della terapia. Saranno inoltre approfonditi i dati emergenti sul timing del beneficio clinico con stabilizzatori e silenziatori della transtiretina.

Verrà fatto un focus sulla malattia di Fabry, con particolare attenzione sulla diagnosi differenziale nelle forme a fenotipo cardiaco, ruolo dell'imaging avanzato e nuovi criteri per l'avvio tempestivo della terapia enzimatica o chaperonica, alla luce delle evidenze più recenti

Un altro focus sarà rivolto alle cardiomiopatie, ai criteri moderni di fenotipizzazione integrata (genotipo-fenotipo-imaging) e le implicazioni cliniche per il follow-up familiare. La sessione includerà un approfondimento dedicato alle nuove terapie mirate per la cardiomiopatia ipertrofica, che hanno modificato in modo sostanziale il paradigma terapeutico.

## *Cardio-Oncologia: prevenzione, diagnosi precoce e gestione delle tossicità cardiovascolari*

La crescente sopravvivenza dei pazienti oncologici e l'ampio impiego di terapie mirate e immunoterapici pongono al cardiologo la sfida di prevenire, riconoscere e trattare le tossicità cardiovascolari correlate ai trattamenti antitumorali. Una sessione si occuperà di questi temi, discutendo l'importanza di percorsi condivisi cardio-oncologici, di modelli di stratificazione del rischio e di follow-up standardizzati per ridurre eventi e preservare la qualità di vita.



## *Rianimazione cardiopolmonare e arresto intraospedaliero: dalla formazione alla implementazione in ambito intraospedaliero*

La sessione dedicata alla rianimazione cardiopolmonare sarà interamente incentrata sull'aggiornamento delle linee guida e sulla loro traduzione operativa nei contesti ospedalieri, con particolare attenzione al miglioramento della qualità delle cure e alla riduzione della mortalità per arresto cardiaco intraospedaliero. Una Tavola rotonda si concentrerà sui modelli organizzativi considerati oggi più efficaci per garantire un'applicazione coerente e sostenibile delle linee guida (Standardizzazione del team di risposta rapida, Audit strutturati, Misure di qualità della RCP, Integrazione dei percorsi post-arresto) e sulle sfide della formazione di alta qualità.

## *Terapia intensiva cardiologica*

Saranno discusse insufficienza renale in terapia intensiva, shock cardiogeno e supporto meccanico del circolo (MCS), con indicazioni pratiche su selezione del paziente, monitoraggio continuo e transizione della cura. In questo ambito verrà discusso il ruolo dell'ecografia point-of care (POCUS), della valutazione del riempimento e del precarico (VExUS) e della gestione della terapia antitrombotica in corso di supporto meccanico al circolo mediante Impella/ECMO/IABP

Un focus sarà inoltre rivolto alla gestione del paziente con ipertensione polmonare, con particolare attenzione all'inquadramento emodinamico e all'integrazione dei percorsi dei centri dedicati.

## *Miocarditi: diagnosi, rischio aritmico e ritorno all'attività fisica*

Le miocarditi rappresentano una causa rilevante di presentazioni cardiovascolari acute e subacute, con impatto su diagnosi differenziale, rischio aritmico e gestione funzionale nel breve e medio termine. Una sessione, attraverso un percorso clinico-pratico, integrerà imaging avanzato, biomarcatori e criteri decisionali per la stratificazione del rischio, includendo i profili virali, immune-mediati e le forme miopericarditiche. Particolare attenzione sarà rivolta al follow-up e ai criteri per il return-to-play in atleti e soggetti fisicamente attivi, nonché alla gestione del rischio aritmico (dal monitoraggio ambulatoriale alla protezione primaria/secondaria).



## PROGRAMMA

### **Giovedì 18 giugno 2026**

09:15–10:00 · **Registrazione partecipanti & Welcome coffee**

10:00–10:15 · **Apertura del Congresso — Saluti istituzionali e presentazione dei lavori**

Pier Sergio Saba, Presidente Sezione Sardegna SIC

Prof. Giuseppe Patti, Presidente Eletto SIC

Dott. Serafinangelo Ponti Direttore Generale AOU Sassari

#### **Letture:**

10:15 – 10:35 Terapia antitrombotica nel paziente fragile: equilibrio tra rischio ischemico ed emorragico nella fibrillazione atriale– **Giuseppe Patti (Novara)**

#### **Sessione 1 · Prevenzione cardiovascolare, dislipidemie, ipertensione e nuove strategie di stratificazione del rischio**

**Moderatori: Antonello Ganau, Massimo Ruscazio, Luigi Meloni**

10:35–10:50 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Sassari)**

10:50 – 11:05 · Terapia ipolipemizzante: intensificazione precoce, combinazioni, aderenza – **Chiara Idini (Sassari)**

11:05 - 11:20 · Ipertensione: combinazioni di prima linea, SPC, ipertensione resistente – **Cristina Cacace (Cagliari)**

11:20 – 11:35 · Polygenic Risk Score (PRS) e integrazione con i fattori tradizionali – **Matteo Floris (Sassari)**

11:35–11:55 · Discussione dei temi trattati in precedenza

**11:55–12:15 · Coffee break**

#### **Sessione 2 · Cardiopatia ischemica: dall'evento acuto al long-term care**

**Moderatori: Cristina Montaldo, Michele Portoghese, Enrico Cuozzo**

12:15–12:30 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Cagliari)**

12:30–12:45 · SCA: percorsi decisionali e strategie di rivascolarizzazione – **Mauro Cadeddu (Cagliari)**

12:45 – 13:00 · Malattia coronarica cronica: erapia medica e outcome – **Roberta Montisci (Cagliari)**

13:00 - 13:15 · Nuovi approcci interventistici alla ischemia refrattaria – **Pierluigi Merella (Sassari)**

13:15–13:35 · Discussione dei temi trattati in precedenza

**13:35–14:35 · Light Lunch**

#### **Sessione 3 · HFpEF: adiposità, fisiologia metabolica e terapia**

**Moderatori: Giuseppe Mercuro, Antonella Canu, Christian Cadeddu**

14:35 –14:50 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Sassari)**



- 14:50 –15:05 · Fenotipo “adiposity-driven” nell’HFpEF – **Martino Deidda (Cagliari)**
- 15:05 – 15:20 · Perché i farmaci “metabolici” hanno rivoluzionato la gestione dello scompenso cardiaco?  
**Pierfranco Terrosu (Sassari)**
- 15:20 – 15:35 · Biomarcatori e imaging funzionale per ottimizzare il percorso decisionale – **Mattia Biddau (Cagliari)**
- 15:35–15:55 · Discussione dei temi trattati in precedenza

## 15:55–16:10 · Coffee break

### Sessione 4 · Prevenzione nel paziente nefropatico e asse cardio-reno-metabolico: ruolo degli SGLT2-inibitori

**Moderatori: Giancarlo Tonolo, Pier Sergio Saba, Stefania Corda**

- 16:10–16:25 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Cagliari)**
- 16:25–16:40 · Rischio integrato CV-renale nel nefropatico diabetico e non diabetico – **Rosanna Pes (Sassari)**
- 16:40 – 16:55 · SGLT2-inibitori: protezione d’organo e riduzione delle ospedalizzazioni – **Pietro Canu (Cagliari)**
- 16:55 –17:15 · Discussione dei temi trattati in precedenza

### Sessione 5 · Miocarditi: diagnosi, rischio aritmico e return-to-play dell’atleta

**Moderatori: Giovanni Gazale, Francesco Dettori, Roberta Montisci**

- 17:15–17:30 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Sassari)**
- 17:30–17:45 · Diagnosi differenziale e stratificazione del rischio aritmico delle miocarditi – **Matteo Sanbenedetto (Cagliari)**
- 17:45–18:00 · Gestione clinica, follow-up e criteri per il return-to-play dell’atleta – **Alessandro Bina (Cagliari)**
- 18:00–18:20 · Discussione dei temi trattati in precedenza

## 18:20 – 19:20 Assemblea dei soci



## Venerdì 19 giugno 2026

### **Sessione 6 · Rianimazione cardiopolmonare intraospedaliera: nuove evidenze per una gestione più efficace**

**Moderatori: Giovanni Sotgiu, Roberto Foddanu, Flavio Frau**

09:00–09:15 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Sassari)**

09:15–09:30 · Aggiornamenti chiave delle raccomandazioni - **Pier Sergio Saba (Sassari)**

09:30–09:45 · Dalla teoria alla pratica: cosa ci manca? Il ruolo della formazione - **Gian Luca Gonzi (Parma)**

09:45–10:15 · **Tavola Rotonda:** Definire un percorso per ridurre la mortalità intraospedaliera da arresto cardiocircolatorio.

Partecipano: **Serafinangelo Ponti, Roberto Foddanu, Gian Luca Gonzi, Andrea Balata, Pierpaolo Terragni, Leonardo Bianciardi, Pier Sergio Saba**

**10:15–10:40 · Coffee break**

### **Sessione 7 · Aritmologia ed Elettrofisiologia: dalla fibrillazione atriale ai ritmi complessi**

**Moderatori: Eligio Rosas, Mauro Pisano, Valeria Demontis**

10:40–10:55 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Cagliari)**

10:55–11:10 · Fibrillazione atriale: quando pensare alla ablazione alla luce delle attuali evidenze? – **Stefano Bandino (Sassari)**

11:10 – 11:25 · Aritmie ventricolari: quando e perché bisogna ablarle? – **Graziana Viola (Cagliari)**

11:25 – 11:40 · ICD e CRT-D ai tempi delle nuove terapie per lo scompenso – **Silvia Denti (Olbia)**

11:40–12:00 · Discussione dei temi trattati in precedenza

### **Letture:**

12:00–12:20 · Iperensione polmonare: percorso diagnostico-terapeutico integrato – **Carminio Dario Vizza (Roma)**

**12:20–13:30 · Light Lunch**

### **Sessione 8 · Le nuove frontiere dell'interventistica strutturale: la tricuspide**

**Moderatori: Cristiana Denurra, Emiliano Cirio, Giuseppe Sabino**

13:30–13:45 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Sassari)**

13:45–14:00 · Selezione del paziente e Heart Team – **Gavino Casu (Sassari)**

14:00 – 14:15 · Imaging pre-procedurale e guida all'impianto – **Mario Raccis (Sassari)**

14:15 – 14:30 · Gestione post-procedura e traiettorie di outcome – **Enrico Mura (Nuoro)**

14:30–14:50 · Discussione dei temi trattati in precedenza



## Letture:

14:50–15:10 · Le nuove frontiere della cardiologia – **Christian Cadeddu Dessalvi (Cagliari)**

## Sessione 9 · Malattie rare e medicina di precisione: ATTR, Fabry e nuove terapie per la cardiomiopia ipertrofica

**Moderatori: Stefania Piga, Eleonora Moccia, Simona Aramu**

15:10–15:25 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Cagliari)**

15:25–15:40 · ATTR: timing del beneficio e criteri di progressione della malattia – **Giuseppe Sanna (Sassari)**

15:40 – 15:55 · La Malattia di Fabry oltre la terapia enzimatica sostitutiva – **Daniele Pasqualucci (Cagliari)**

15:55 – 16:10 · La gestione della cardiomiopia ipertrofica dopo l'avvento delle nuove terapie farmacologiche – **Enrico Ponti (Sassari)**

16:10–16:20 · Discussione dei temi trattati in precedenza

**16:20–16:30 · Coffee break**

## Sessione 10 · Terapia intensiva cardiologica

**Moderatori: Ferruccio Bilotta, Carlo Balloi, Marco Corda**

16:30–16:45 · Introduzione ai temi della sessione – **Specializzando (Sassari)**

16:45–17:00 · Shock cardiogeno: dai farmaci al supporto meccanico al circolo – **Maria Francesca Marchetti (Cagliari)**

17:00–17:15 · La valutazione e il monitoraggio del paziente in UTIC: Ruolo della Ecografia Point-Of-Care (POCUS) e di VeXus – **Maria Laura Becciu (Sassari)**

17:15 – 17:30 · La gestione della sedazione in terapia intensiva cardiologica – **Andrea Balata (Sassari)**

17:30 – 17:50 · Discussione dei temi trattati in precedenza

**17:50–18:00 Chiusura lavori e take-home messages**

**Compilazione e consegna del questionario da parte dei discenti**





