



EVENTO ECM

Adolescenza in bilico.

Fragilità psichica, dipendenze e nuove prospettive di cura.

TIPOLOGIA EVENTO: RES

**Palazzo del Cinema Anteo
Piazza XXV Aprile n. 8 - Milano**

15 maggio 2026

INFORMAZIONI RELATIVE ALL'EVENTO

Organizzatore: Auxilia Iuris – Provider ECM N. 4914 – Accreditamento Standard

Responsabile della Direzione tecnico-scientifica: Prof.ssa Avv. Giovanna Marzo

Tipologia Evento: Residenziale

Crediti assegnati: 4,0 ECM

Destinatari: Medici chirurghi (Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Psichiatria, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Medicina Generale (medici di famiglia), Continuità assistenziale, Pediatria (Pediatria di libera scelta), Scienza dell'alimentazione e dietetica, Direzione medica di presidio ospedaliero, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Psicoterapia, Medicina di comunità), Psicologo, Assistente Sanitario, Dietista, Educatore professionale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Logopedista, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Terapista occupazionale.

Obiettivo: Fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali (22)

Responsabile scientifico dell'evento: dott.ssa Valentina MOLINELLI (MLNVNT82R60B988M)

Docenti: dott.ssa Laura CAPPELLETTI (CPPLRA84R51C933H), dott. Davide COCCO (CCCDVD81C04L483T), dott. Simone FEDER (FDRSMN66D25H783Z), dott.ssa Cristina Maria ITALIANO (TLNCST95S46L682S), dott.ssa Valentina MOLINELLI (MLNVNT82R60B988M), dott.ssa Ernestina POLITI (PLTRST63P51G965S), dott. Matteo RICCIO (RCCMTT73S01F205L), dott. Francesco SANSON (SNSFNC93A02M089G).

RAZIONALE

Il seminario è dedicato al tema delle dipendenze che nascono e si sviluppano in adolescenti con fragilità psichiche. In questa area di intersezione si colloca una condizione clinica complessa nella quale disturbi mentali all'esordio e problematiche di dipendenza, sia da sostanze che da comportamenti (alcol, stupefacenti, uso problematico di internet, gaming) tendono a intrecciarsi

AUXILIA IURIS Associazione –Ricerca e Formazione in Materia Giuridico-Sanitaria

Provider ECM – accreditamento standard n. 4914

Sede legale: C.so Galileo Ferraris, 18 – 10121 Torino

Tel +39 011 5175535

info@auxiliaiuris.it – www.auxiliaiuris.it

C.F. 97745610010 – P. IVA 11394550013



Cert. N. IT20-02101A

influenzando in modo significativo il percorso evolutivo del ragazzo e l'equilibrio del sistema familiare.

L'adolescenza è un momento di profonde trasformazioni biologiche, psicologiche e relazionali, durante la quale corpo e legami attraversano passaggi particolarmente delicati. In questo scenario, i comportamenti di *addiction* rappresentano una delle sfide cliniche più complesse e urgenti; non si tratta di una semplice somma di sintomi, ma di traiettorie di sofferenza in cui comportamenti additivi diventano tentativi, spesso disfunzionali, di regolazione emotiva e di risposta a fragilità evolutive.

Il seminario propone una lettura integrata del fenomeno, offrendo una cornice neurobiologica e psicopatologica dell'età evolutiva e approfondendo i fattori di vulnerabilità e i meccanismi di regolazione emotiva coinvolti nella comorbidità. Particolare attenzione sarà dedicata ai modelli di intervento multidisciplinari e territoriali che affiancano la tradizionale separazione tra salute mentale e servizi per le dipendenze. Verranno presentate esperienze cliniche innovative capaci di garantire intensità, flessibilità e continuità assistenziale, anche in contesti alternativi ai percorsi residenziali.

Il seminario desidera aprire uno spazio di riflessione sulle possibilità di intervento precoce e sulle forme di cura in grado di intercettare queste fragilità prima che si strutturino in traiettorie più rigide. L'obiettivo è interrogarsi su quali dispositivi clinici e territoriali possano favorire percorsi di cura capaci di riaprire possibilità evolutive per gli adolescenti e le loro famiglie, anche nelle situazioni più complesse.

PROGRAMMA DELL'EVENTO FORMATIVO

9.00 – 9.15 Registrazione partecipanti

9.15 – 9.30 **Apertura dei lavori e introduzione**

Dott.ssa Valentina MOLINELLI

9.30 – 10.15 **Non ha mai due volte lo stesso gusto. I ragazzi e i comportamenti additivi.**

Dott.ssa Ernestina POLITI

10.15 – 11.00 **Abilitare la complessità: l'accoglienza residenziale degli adolescenti tra fragilità psichica e dipendenza.**

Dott. Simone FEDER

11.00 – 11.30 *Coffee break*

11.30 – 12.15 **Andare verso, stare accanto: nuove forme di cura per giovani in bilico.**

Dott.ssa Cristina Maria ITALIANO, dott.ssa Laura CAPPELLETTI, dott. Matteo RICCIO

12.15 – 13.00 Dare forma alla cura, tra esperienze e pratiche sul campo.

Dott. Francesco SANSON, dott. Davide COCCO

13.00 - 14.00 Dibattito con i relatori, discussione finale e compilazione questionari ECM

AFFILIAZIONE RELATORI

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Laura CAPPELLETTI	Tecnico della riabilitazione psichiatrica	/	Libero professionista	Coordinatore Unità d'offerta Fondazione Eris ETS.
Davide COCCO	Scienze dell'educazione	Pedagogia Clinica		Educatore, pedagogista, startupper presso Recovery For Lif
Simone FEDER	Psicologo	/	Libero professionista	Educatore psicologo – Casa del Giovane Pavia
Cristina Maria ITALIANO	Psicologo	Psicologia Clinica e Promozione della salute: persona, relazioni familiari e di comunità	Libero professionista	Psicoterapeuta e Case Manager Fondazione Eris ETS
Valentina MOLINELLI	Psicologa	Psicologia	Libero professionista	Coordinamento dei Servizi RFL della Struttura di Casteggio.
Ernestina POLITI	Medico Chirurgo	Psichiatria	I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele	Primario del reparto di Psichiatria Acuti e del Mac Psichiatria, presso I.R.C.C.S. Ospedale San Raffaele
Matteo RICCIO	Operatore Socio Sanitario	/	Fondazione Eris ETS	Peer educator.
Francesco SANSON	Psicologo	/	Libero professionista	Psicologo e psicoterapeuta. Coordinatore clinico del Polo Terapeutico Riabilitativo ad Approccio Integrato (PoTRAI).