

VII CONGRESSO NAZIONALE CONGIUNTO SIM – SIGiTE
Bologna, 23–24 giugno 2026
Royal Hotel Carlton - Via Montebello, 8, 40121 Bologna BO

RAZIONALE

La menopausa rappresenta una fase complessa della vita della donna, caratterizzata da cambiamenti endocrini e metabolici che impattano sulla qualità della vita e sul rischio di patologie croniche.

Il Congresso si propone di fornire un aggiornamento sulle più recenti evidenze in tema di terapia ormonale sostitutiva (TOS), sintomi vasomotori, sindrome genito-urinaria e prevenzione dell'osteoporosi. Saranno inoltre approfondite le nuove raccomandazioni delle società scientifiche e le strategie terapeutiche, sia farmacologiche che non.

L'obiettivo è offrire strumenti pratici per una gestione clinica appropriata, personalizzata e basata sulle evidenze, favorendo il confronto tra specialisti.

23 giugno – martedì

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Apertura lavori e saluti istituzionali

Costantino Di Carlo, Stefano Lello, Maria Cristina Meriggiola, Renato Seracchioli

09:15 Progetto Menopausa Italia: nuovi bisogni, nuove risposte

Antonio Chiantera, Elsa Viora, Costantino Di Carlo, Stefano Lello

I Sessione: Menopausa e Terapia Ormonale oggi: dove siamo

Moderatori: Giuseppe Bifulco, Pasquale De Franciscis, Michele Vignali

09:30 Dopo 24 anni la FDA cancella le avvertenze del rischio delle TOS: quale impatto nella pratica clinica? (Marco Gambacciani)

09:50 Le nuove Raccomandazioni SIM SIGiTE (Stefano Lello, Costantino Di Carlo)

10:10 Le nuove raccomandazioni SIGiTE SIM sulla Menopausa Precoce (Alessandro Gambera)

10:30 Discussione sui temi sopra trattati

10:50 Pausa caffè

II Sessione: Terapie ormonali oggi: cosa abbiamo

Moderatori: Nicoletta Di Simone, Roberto Marci, Mario Vicino

11:20 Estradiolo/Drospirenone in menopausa (Angelo Cagnacci)
11:40 Estradiolo/Dienogest in menopausa (Angelamaria Becorpi)
12:00 Estradiolo/Progesterone in menopausa (Costantino Di Carlo)
12:20 TOS orale vs TOS transdermica: cosa fare? (Stefano Lello)
12:40 Ormoni bioidentici: Expert Opinion SIGiTE SIM (Lino Del Pup)
13:00 Discussione sui temi sopra trattati

13:30 Colazione di lavoro

14:30 Rapporto Medico-Paziente – Avatar IA vs Umano (Stefano Lello, Costantino Di Carlo)

III Sessione: Sintomi vasomotori: significato clinico e possibilità terapeutiche

Moderatori: Pasquale De Franciscis, Carlo Mapelli, Maria Concetta Pandolfo

15:00 Nuovi trattamenti per i sintomi vasomotori: GABAergici e NK-antagonisti (Angelo Cagnacci)
15:20 Nuove evidenze dell'estratto purificato di polline per i sintomi climaterici (Anna Capozzi)
15:40 Cimicifuga: quali novità? (Marco Gambacciani)
16:00 Efficacia di un nutraceutico a base di triptofano, estratto di curcuma, acido lipoico, cromo e zinco nella gestione dei sintomi della menopausa (Simona Ambroggio)
16:20 Menopausa e prevenzione: gestione clinica e preventiva con supporto fitoestrogenico e fitoprogestinico (Paola Villa)
16:40 Discussione sui temi sopra trattati

IV Sessione: Benessere della donna

Moderatori: Demetrio Costantino, Silvia Maffei, Anna Pasi

17:00 Il ruolo degli estrogeni nella menopausa e nell'emicrania mestruale (Rossella Nappi, Simona Sacco)
17:40 Nuove strategie per migliorare il benessere e la qualità di vita delle donne in menopausa (Domenico Tiso)
18:00 La menopausa con storia di PCOS (Laura Angela Irali)
18:20 Terapia marziale dalla pre alla post menopausa (Stefano Lello)
18:40 Discussione sui temi sopra trattati

19:00 Chiusura prima giornata di congresso

24 giugno – mercoledì

V Sessione: Gestione dell'osteoporosi nel 2026

Moderatori: Stefania Alfieri, Salvatore Caruso, Anna Maria Paoletti

09:00 TOS, SERMs e antiriassorbitivi e salute scheletrica. Il ruolo dei probiotici (Anna Capozzi)

09:20 I farmaci anabolici: Teriparatide, Abaloparatide e Romosozumab (Davide Gatti)

09:40 Discussione sui temi sopra trattati

10:00 Pausa caffè

VI Sessione: Sindrome genito-urinaria della menopausa (GSM)

Moderatori: Franca Nocera, Stefano Salvatore, Franco Vicariotto

10:30 Le nuove Raccomandazioni SIM SIGiTE su AVV (Filippo Murina)

10:50 DHEA intravaginale (Costantino Di Carlo)

11:10 Sindrome genito-urinaria ed estrogeni locali: focus su estriolo (Stefano Lello)

11:30 Cistiti ricorrenti: gestione pratica e aspettative realistiche (Carmen Formisano)

11:50 La Pivmecillina: una nuova opportunità terapeutica (Filippo Murina)

12:10 Attivi biomimetici nell'angiogenesi e nella rigenerazione delle mucose: α -SLEA ABA (Gabriela Baiocchi)

12:30 GSM nella paziente oncologica (Maria Cristina Meriggiola)

12:50 Discussione sui temi sopra trattati

13:10 Chiusura del congresso e pubblicazione del questionario ECM

ACRONIMI

- **SIM** – Società Italiana Menopausa
- **SIGiTE** – Società Italiana di Ginecologia della Terza Età
- **TOS** – Terapia Ormonale Sostitutiva
- **FDA** – Food and Drug Administration (ente regolatorio degli Stati Uniti)
- **PCOS** – Sindrome dell'Ovaio Policistico
- **SERMs** – Modulatori Selettivi del Recettore degli Estrogeni
- **GSM** – Sindrome Genito-Urinaria della Menopausa
- **DHEA** – Deidroepiandrosterone
- **NK-antagonisti** – Antagonisti dei recettori della Neurochinina
- **GABAergici** – Farmaci che agiscono sul sistema GABA (acido gamma-aminobutirrico)
- **AVV** – Atrofia Vulvo-Vaginale
- **IA** – Intelligenza Artificiale

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Stefania Alfieri	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore Sanitario POLIAMBULATORIO POLISPECIALISTICO MediPro
Simona Ambroggio	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico presso OIRM S.ANNA CENTRO AMENORREE Ginecologia Endocrinologica Ospedale S.Anna Torino
Angelamaria Becorpi	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico presso La Ginecologia e Ostetricia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze
Giuseppe Bifulco	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore di ginecologia e ostetricia Direttore presso Università di Napoli
Angelo Cagnacci	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Ordinario Direttore Struttura Complessa di Ginecologia e Ostetrica Ospedale San Martino di Genova
Anna Capozzi	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente medico presso Policlinico Gemelli Roma
Salvatore Caruso	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Docente Universitario Sessuologia Clinica presso l'università degli studi di Catania
Lino Del Pup	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico SOC di Oncologia Ginecologica dell'Istituto Nazionale Tumori CRO Aviano
Costantino Di Carlo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore Dipartimento Ginecologia Ostetricia Policlinico Federico II
Marco Gambacciani	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico presso Ospedale Santa Chiara Università di Pisa
Stefano Lello	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente Scientifico UNIVERSITA CATTOLICA DI SACRO CUORE POLICLINICO GEMELLI ROMA
Silvia Maffei	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Ricercatrice presso Istituto di Fisiologia Clinica del Cnr di Pisa
Carlo Mapelli	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	RESPONSABILE AMBULATORIO MENOPAUSA OSPEDALE NIGUARDA CA GRANDA MILANO

Filippo Murina	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Responsabile del servizio di patologia vulvare dell'ospedale Buzzi di MILANO
Franca Nocera	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	libero professionista
Maria Concetta Pandolfo	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico U.O.C di Ginecologia ed Ostetricia presso Osp Buccheri La Ferla FBF
Anna Maria Paoletti	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	In pensione ex Professore Associato di Ginecologia ed Ostetricia Facoltà di Medicina e Chirurgia UNIVERSITA DEGLI STUDI DI CAGLIARI
Franco Vicariotto	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Consulente presso Unità Operative di Ostetricia e Ginecologia presso Clinica Humanitas Pio X
Paola Villa	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente medico UOC di Ginecologia presso Policlinico Gemelli
Pasquale De Franciscis	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Ospedale Vanvitelli
Laura Angela Irali	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	LIBERA PROFESSIONISTA
Mario Vicino	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore UOC Ginecologia e Ostetricia Ospedale Di Venere Bari
Stefano Salvatore	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	medico Unità di Ginecologia e Ostetricia IRCCS Ospedale San Raffaele
Anna Pasi	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Medico di Medicina Genera convenzionato con ASL di Ravenna
Michele Vignali	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Direttore UOC Ginecologia Mangiagalli
Antonio Chiantera	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	in pensione
Rossella Nappi	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Unità di Ostetricia Ginecologia e Riproduzione Umana Dipartimento di Scienze Cliniche Chirurgiche Diagnostiche e Pediatriche Univ Pavia
Domenico Tiso	Medicina e Chirurgia	Medicina e Chirurgia	Responsabile ambulatorio nutrizione e benessere Ospedale privato villa Maria Rimini

Davide Gatti	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	professore Associato Ostetricia e Ginecologia Universita degli studi di Pavia
Alessandro Gambera	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico di Ginecologia e Ostetricia AZIENDA OSPEDALIERA SPEDALI CIVILI BRESCIA
Gabriela Baiocchi	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico di II Livello presso la Clinica Ginecologica e Ostetrica Azienda Ospedaliera di Perugia
Demetrio Costantino	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Dirigente Medico I Livello Azienda USL Ferrara
Nicoletta Di Simone	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore presso Humanitas Milano
Carmen Formisano	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Azienda Universitaria Policlinico Federico II ginecologia e ostetricia
Roberto Marci	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Ordinario di Ostetricia e Ginecologia Universita di Ferrara
Maria Cristina Meriggiola	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	UO Ginecologia e Fisiopatologia della Riproduzione Universita di Bologna AOU S Orsola Malpighi Bologna
Simona Sacco	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Professoressa Ordinaria di Neurologia Universita dell'Aquila
Renato Seracchioli	Medicina e chirurgia	Ginecologia e ostetricia	Professore Ordinario di Ginecologia e Ostetrica Universita degli Studi di Bologna
Elsa Viora	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e Ostetricia	Direttore del servizio Ecografia ostetrica ginecologica e diagnosi prenatale ospedale Sant Anna Torino
Annibale Volpe	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	in pensione
Carmine Nappi	Medicina e Chirurgia	Ginecologia e ostetricia	in pensione