

## INTOLLERANZE ALIMENTARI IN FARMACIA. GESTIONE INTEGRATA DEL PAZIENTE E STRUMENTI PRATICI PER IL CONSIGLIO

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO	TITOLO	DURATA	RELATORE
1	<b>Dal sintomo alla diagnosi appropriata delle intolleranze alimentari</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Diagnosi differenziale tra allergia alimentare, intolleranza al lattosio, intolleranza all'istamina, sensibilità al glutine non celiaca (NCGWS), disturbi FODMAP/IBS</li> <li>- Quando fare breath test, quando no</li> <li>- Red flags che richiedono invio allo specialista</li> </ul>	60 min	Mirko Tarocchi
2	<b>Fisiopatologia integrata delle intolleranze (lattosio, istamina, glutine, FODMAP)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Deficit di lattasi</li> <li>- Deficit di DAO</li> <li>- Ruolo di ATIs e FODMAP nel glutine</li> <li>- Microbiota e permeabilità intestinale</li> <li>- Perché i sintomi si sovrappongono</li> </ul>	60 min	Francesca Racca
3	<b>Gestione nutrizionale e funzionale delle intolleranze nella pratica clinica territoriale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Strategie dietetiche pratiche: low-lactose, low-histamine, low-gluten / low-FODMAP</li> <li>- Come integrare dieta + enzimi per pasti con lattosio, ricchi di istamina, per glutine residuo</li> </ul>	60 min	Damiano Galimberti
4	<b>Dalle evidenze al razionale d'uso degli integratori: ruolo del farmacista</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Razionale scientifico degli enzimi</li> <li>- Ruolo degli integratori alimentari</li> <li>- Evidence-Based Medicine e il consiglio del farmacista</li> </ul>	60 min	Alessandro Colletti
<b>VIRTUAL CHAT</b>	<b>Casi real life interattivi su:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glutine</li> <li>- Lattosio</li> <li>- Istamina</li> </ul>	60 min	Mirko Tarocchi Francesca Racca Damiano Galimberti Alessandro Colletti

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Le intolleranze alimentari rappresentano una delle principali cause di sintomi gastrointestinali e sistemici nella popolazione generale e costituiscono una delle motivazioni più frequenti di accesso in farmacia. In particolare, intolleranza al lattosio, intolleranza all'istamina e sensibilità al glutine non celiaca (NCGWS) sono condizioni caratterizzate da elevata prevalenza, sintomatologia spesso sovrapponibile e rischio di autodiagnosi o gestione inappropriata.

Il corso FAD si propone di fornire a farmacisti come:

- riconoscere correttamente i quadri clinici sospetti di intolleranza alimentare;
- differenziare tali condizioni dalle allergie alimentari e dalla celiachia;
- comprendere i meccanismi fisiopatologici sottesi alle principali intolleranze;
- integrare gestione nutrizionale e uso appropriato di integratori enzimatici;

Il percorso formativo è strutturato in **quattro moduli didattici trasversali**, tenuti da un board multidisciplinare (gastroenterologo, allergologo/immunologo, nutrizionista e farmacologo), e si conclude con una **Virtual Chat interattiva** in cui i partecipanti simulano tre casi clinici real-life (lattosio, istamina, glutine). Tale metodologia favorisce l'apprendimento attivo e il consolidamento delle competenze di triage e counselling appropriato.

## PROGETTO FORMATIVO ECM FAD ASINCRONA

**Data inizio:** 15/09/2026

**Data fine:** 14/09/2027

**Durata ore formative:** 5

**Crediti ECM:** 7,5

**N. partecipanti:** 2500

**Obiettivo formativo** n.18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Area formativa:** Tecnico professionale

**Quota di iscrizione:** gratuito

**Segreteria scientifica, organizzativa e Provider ECM:** Accademia Tecniche Nuove Srl

**Provider standard ID:** 5850

**Sponsor:** EG STADA

**Url piattaforma:** <https://ecm.accademiati.it>

**Materiale didattico:** videolezioni e pdf scaricabili

## DESTINATARI

PROFESSIONE	DISCIPLINA
Farmacista	Farmacista territoriale

**Accademia Tecniche Nuove Srl**

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

**Provider ECM ID: 5850**

*con accreditamento standard*

**Ente di Formazione** accreditato  
presso Regione Lombardia

**ID operatore: 2444108,**

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

## RESPONSABILE SCIENTIFICO e TUTOR

Nome, Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Alessandro Colletti	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche e Scienze dell'Alimentazione	Master II livello prodotti nutraceutici	Svolge attività di ricerca clinica e preclinica presso il dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco (Università degli studi di Torino) e collabora con diversi centri di ricerca. Docente universitario a contratto presso le Università di Varese, Palermo, Pavia, Padova e di Siena	Asti

## QUALIFICA FACULTY

Nome, Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Mirko Tarocchi	Medicina e chirurgia	Gastroenterologia ed endoscopia digestiva	Centro di riferimento regionale per la celiachia nell'adulto, Struttura Organizzativa Dipartimentale Gastroenterologia clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze	Firenze
Francesca Racca	Medicina e chirurgia	Allergologia ed immunologia clinica	Responsabile per la Gastroenterite Eosinofila del Presidio di Rete Humanitas nell'ambito della Rete Regionale per le Malattie Rare della Regione Lombardia	Milano
Damiano Galimberti	Medicina e chirurgia	Scienza dell'alimentazione indirizzo dietetico	Medico dietologo e docente in nutrigenomica. Coordinatore della SINEC – Società Italiana di Nutrigenomica & Epigenetica Clinica.	Milano
Alessandro Colletti	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche e Scienze dell'Alimentazione	Master II livello prodotti nutraceutici	Svolge attività di ricerca clinica e preclinica presso il dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco (Università degli studi di Torino) e collabora con diversi centri di ricerca. Docente universitario a contratto presso le Università di Varese, Palermo, Pavia, Padova e di Siena	Asti

### Accademia Tecniche Nuove Srl

Via Eritrea 21, 20157 Milano

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: [info@accademiati.it](mailto:info@accademiati.it) - [www.accademiati.it](http://www.accademiati.it)

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253

C.F. / P.IVA n. 08955100964

### Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato presso Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

## RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

<b>Autori</b>	<b>Titolo</b>	<b>Pubblicato</b>	<b>Anno</b>
Gargano D, Appanna R, Santonicola A, De Bartolomeis F, Stellato C, Cianferoni A, Casolaro V, Iovino P.	Food Allergy and Intolerance: A Narrative Review on Nutritional Concerns	Nutrients	2021
Di Costanzo M, Berni Canani R.	Lactose Intolerance: Common Misunderstandings	Annals of Nutrition and Metabolism	2018
Hage G, Sacre Y, Haddad J, Hajj M, Sayegh LN, Fakhoury-Sayegh N.	Food Hypersensitivity: Distinguishing Allergy from Intolerance, Main Characteristics, and Symptoms- A Narrative Review.	Nutrients	2025
Jackson K, Busse W, Gálvez-Martín P, Terradillos A, Martínez-Puig D.	Evidence for Dietary Management of Histamine Intolerance.	Int J Mol Science	2025
Colletti A, Pellizzato M, Cicero AF.	The Possible Role of Probiotic Supplementation in Inflammation: A Narrative Review.	Microorganisms	2023