

Training Xperience **FSC training individualizzato ECM**

Istituto Neurologico Carlo Besta Milano

Milano, 27 maggio 2026

Razionale

La miastenia gravis generalizzata (gMG) è una patologia autoimmune rara, cronica e debilitante che colpisce la giunzione neuromuscolare, causando una progressiva perdita della funzione muscolare. L'odierno panorama terapeutico della gMG è in continua evoluzione e l'approccio di cura richiede di essere adattato il più possibile alle specifiche necessità del singolo paziente. Per lo specialista neurologo, pertanto, non è più sufficiente l'aggiornamento esclusivamente teorico sulle ultime innovazioni farmacologiche: risulta oggi cruciale comprendere a fondo come tradurre tali evidenze nell'impostazione e nella gestione pratica e quotidiana del paziente.

Precedenti percorsi formativi hanno permesso di costruire un solido network tra i centri neurologici lombardi, favorendo il confronto sulle nuove opzioni terapeutiche e la definizione di modelli aggiornati di presa in carico.

A fronte del successo di queste iniziative e della forte richiesta formativa di unire le basi teoriche acquisite alla pratica clinica di tutti i giorni, l'offerta didattica evolve nel nuovo progetto ECM di Formazione Sul Campo (FSC) a training individualizzato per il 2026: "**Training Xperience**", che si prefigge di:

- **Formare attraverso la pratica clinica diretta:** Andare oltre la teoria offrendo la possibilità di affiancare gli specialisti del centro ospitante in sessioni pratiche di Day Hospital e ambulatoriali.
- **Condividere modelli organizzativi-gestionali:** Si prevede l'approfondimento di tematiche "fisse" essenziali, quali la corretta somministrazione e gestione delle terapie sottocutanee, la programmazione del follow-up e l'utilizzo delle più recenti scale di valutazione clinica.
- **Approfondire expertise ultra-specialistiche:** Oltre alle tematiche trasversali, ogni tappa valorizzerà le specificità del centro ospitante, offrendo focus su argomenti chiave come l'applicazione della neurofisiologia clinica, la gestione del paziente candidato a timectomia e il ruolo della diagnostica anticorpale nella definizione del target terapeutico.
- **Rafforzare la rete territoriale:** Consolidare ulteriormente il network tra i neurologi dei differenti centri lombardi, elevando lo scambio di *best practice* per uniformare e migliorare l'esperienza di cura a livello regionale.

PROGRAMMA

27 maggio 2026

- 09.00 – 09.15 Benvenuto e introduzione - L. Maggi
- 09.15 – 10.15 Starting point teorico: linee guida in gMG e novità terapeutiche - G. Camera, Y. Falzone, L. Maggi
- 10.15 – 13.00 Sessione teorica: Aspetti teorici affrontati in ambulatorio
 - 10.15 – 10.35 Scale di valutazione presso centro Besta - F. Vanoli
 - 10.35 – 10.55 Gestione del sottocute presso centro Besta - R. Frangiamore
 - 10.55 – 11.15 Previsione follow up - S. Bonanno
- 11.15 – 11.30 Coffee break
 - 11.30 – 13.00 Ruolo degli anticorpi: dalla diagnostica all'aspetto sierologico e come questo definisca il target terapeutico - S. Bonanno
- 13.00 – 13.45 Lunch
- 13.45 – 16.00 Sessione pratica: approcci organizzativo-gestionali dell'ambulatorio - F. Vanoli, R. Frangiamore

Responsabile Scientifico

Lorenzo Maggi

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Giorgia Camera	Medico Chirurgo	Neurologia	ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Dal 2026 al 2017 Neurologa presso Istituto Carlo Besta Milano Dal 2017 ad oggi Dirigente Medico Neurologo, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo
Silvia Bonanno	Medico Chirurgo	Neurologia	IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano	Dal 2016 al 2021 Neurologo Ricercatore Dal 2021 ad oggi dirigente medico presso l'UOC Neurologia 4- Neuroimmunologia e Malattie Neuromuscolari, IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano
Yuri Falzone	Medico Chirurgo	Neurologia	IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano	Dal 2019 al 2022 Dottorato di ricerca presso Università Vita e Salute Ospedale San Raffaele di Milano Dal 2022 ad oggi Dirigente medico presso L'Unità Operativa di Neurologia, IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano
Rita Frangiamore	Medico Chirurgo	Neurologia	IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano	Oggi: Neurologo presso IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano

Lorenzo Maggi	Medico Chirurgo	Neurologia	IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano	Dal 2012 al 2024 Dirigente medico presso IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano Dal 2024 ad oggi Dirigente presso Struttura complessa del medesimo centro
Fiammetta Vanoli	Medico Chirurgo	Neurologia	IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano	Oggi: Neurologo presso IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, Milano