

Dialoghi clinici e decisione terapeutica nelle Cure Primarie: curare il dolore in Medicina Generale

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 13 giugno 2026
- ↳ **Sede:** Cosmo Hotel Palace
Via F. de Sanctis, 5
20092 Cinisello Balsamo MI
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Responsabili Scientifici:** **Cesare Liberali, Alberto Magni, Alessandro Rubino**
- ↳ **Partecipanti:** 50 Medici Chirurghi (Categorie: Medici di Medicina Generale)
- ↳ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – 4 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del dolore rappresenta uno dei momenti decisionali più frequenti e al tempo stesso più complessi nella pratica della Medicina Generale. Il dolore costituisce una delle principali cause di accesso all'ambulatorio e coinvolge pazienti di ogni fascia d'età, spesso caratterizzati da multimorbidità, fragilità clinica e assunzione concomitante di più terapie.

Nel setting territoriale, la decisione terapeutica non può limitarsi alla soppressione del sintomo, ma deve fondarsi su una corretta comprensione dei meccanismi fisiopatologici sottostanti, sulla tipizzazione del quadro clinico e su una valutazione attenta del profilo di rischio individuale. L'integrazione tra conoscenze farmacologiche, appropriatezza prescrittiva e personalizzazione della cura rappresenta oggi un elemento centrale della qualità dell'assistenza.

In questo contesto, assume particolare rilevanza la capacità del medico di superare automatismi prescrittivi, adottando un approccio consapevole e razionale alla scelta terapeutica. Le strategie integrate, quando sostenute da un solido razionale biologico e da evidenze cliniche, possono rappresentare un valore aggiunto in termini di efficacia e sicurezza, purché inserite in un percorso decisionale strutturato e personalizzato.

L'evento propone un confronto tra farmacologia clinica e pratica territoriale, con l'obiettivo di rafforzare la competenza decisionale del Medico di Medicina Generale, attraverso un dialogo scientifico e una successiva declinazione operativa nella realtà quotidiana dell'ambulatorio.



OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine dell'evento il partecipante sarà in grado di:

- Integrare le conoscenze fisiopatologiche nel processo decisionale clinico, riconoscendo il valore della tipizzazione del dolore nella scelta terapeutica.
- Analizzare criticamente le proprie abitudini prescrittive, identificando e superando eventuali automatismi non supportati da un adeguato razionale clinico.
- Applicare criteri di appropriatezza e personalizzazione nella selezione delle strategie terapeutiche, considerando efficacia, sicurezza e contesto del paziente.
- Valutare in modo sistematico il profilo di rischio cardiovascolare, gastrointestinale e renale nel paziente con comorbidità, al fine di ottimizzare la scelta farmacologica.
- Migliorare la sicurezza prescrittiva nel setting territoriale, attraverso un bilanciamento consapevole tra controllo del sintomo, prevenzione degli eventi avversi e sostenibilità nel tempo della terapia.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 08.30 Registrazione partecipanti

Ore 09.00 – 11.00 SESSIONE I - Podcast Live – Conversazione Clinica in 4 Atti

ATTO I – Cos'è davvero il dolore

Dal segnale biologico all'esperienza clinica. Differenza tra nocezione e dolore. Centralità della comprensione fisiopatologica.

Confronto tra: **Alberto Magni, Cesare Liberali, Alessandro Rubino e Diego Fornasari**

ATTO II – Il meccanismo orienta la scelta

Tipizzazione clinica e superamento dell'approccio sintomatico indifferenziato. Il razionale biologico come guida terapeutica.

Confronto tra: **Alberto Magni, Cesare Liberali, Alessandro Rubino e Diego Fornasari**

ATTO III – Strategie integrate e valore della combinazione

Dalla teoria alla pratica. Razionale delle strategie terapeutiche complementari, inclusa la terapia combinata quando supportata da meccanismi sinergici, con attenzione a efficacia, ottimizzazione del dosaggio e sicurezza.

Confronto tra: **Alberto Magni, Cesare Liberali, Alessandro Rubino e Diego Fornasari**

ATTO IV – Il medico oltre l'automatismo

La decisione come atto clinico responsabile. Personalizzazione, gestione del rischio e consapevolezza prescrittiva.

Confronto tra: **Alberto Magni, Cesare Liberali, Alessandro Rubino e Diego Fornasari**

Formato dialogico con coinvolgimento attivo della platea.

Ore 11.00 Coffee Break

11.15 – 12.30 SESSIONE II - Tavola Clinica Applicativa nel Setting della Medicina Generale

Con la partecipazione di

Cesare Liberali, Alessandro Rubino

Discussione di situazioni cliniche rappresentative della pratica territoriale con focus su:

- Percorso decisionale nel paziente reale e multimorbido
- Personalizzazione terapeutica in presenza di diversi profili di rischio
- Bilanciamento tra efficacia analgesica e sicurezza
- Appropriatezza e sostenibilità nel territorio

Sessione interattiva con confronto tra esperienze professionali.

12.30 – 12.50 - Sintesi Operativa

Diego Fornasari, Cesare Liberali, Alberto Magni, Alessandro Rubino

- Centralità della tipizzazione del dolore
- Valore del razionale fisiopatologico
- Ruolo delle strategie integrate, inclusa la terapia combinata quando appropriata
- Principi di sicurezza prescrittiva in Medicina Generale

12.50 – 13.00

Conclusioni, take home message e compilazione questionario ECM

Diego Fornasari, Cesare Liberali, Alberto Magni, Alessandro Rubino

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ALBERTO MAGNI	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso Desenzano del Garda (BS)
DIEGO FORNASARI	Medicina e Chirurgia	Farmacologia e tossicologia	Professore Ordinario Dipartimento di Biotecnologie Mediche e Medicina Traslazionale presso l'Università degli Studi di Milano
CESARE LIBERALI	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico Di Medicina Generale presso ATS Milano
ALESSANDRO RUBINO	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale a Vigevano, Pavia