

TIPOLOGIA: CORSO ECM RESIDENZIALE

TITOLO: DALLA DIAGNOSI PRECOCE ALLA RICONCILIAZIONE TERAPEUTICA: TRA CERTEZZE E NOVITA'

DATA: 11 GIUGNO 2026

SEDE: Starhotels Business Palace - Via Privata Pietro Gaggia, 3, 20139 Milano MI

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

valeria.cavallo@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: FRANCESCO DELLA ROSA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 30 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza, Geriatria e Nefrologia.

N. ORE 4

N. CREDITI 4

N. ECM 483682

RAZIONALE SCIENTIFICO

La sindrome cardio-reno-metabolica rappresenta una condizione complessa in cui malattia cardiovascolare, insufficienza renale e disordini metabolici si influenzano reciprocamente, accelerando la progressione del danno d'organo. Il riconoscimento precoce dei pazienti a rischio e l'ottimizzazione tempestiva della terapia sono fondamentali per ridurre eventi cardiovascolari e rallentare il declino della funzione renale. In questo contesto, il controllo della dislipidemia rimane un pilastro centrale della prevenzione: nonostante le linee guida ESC/EAS abbiano definito target LDL sempre più stringenti in base al profilo di rischio, il gap terapeutico nella popolazione italiana rimane significativo.

Le recenti evidenze cliniche e i dati di Real-World Evidence hanno confermato l'efficacia degli SGLT2i come strumenti essenziali nella protezione cardio-renale, con benefici dimostrati su mortalità cardiovascolare, ospedalizzazioni per scompenso, progressione renale e riduzione dell'albuminuria, anche in assenza di diabete. Accanto alle innovazioni farmacologiche, la gestione nutrizionale rimane un pilastro della cura: il ruolo della dieta nella modulazione dell'albuminuria, della pressione arteriosa e della progressione della malattia renale — insieme all'uso appropriato degli alimenti a proteici e alla valutazione dell'apporto proteico — richiede competenze aggiornate e una presa in carico integrata.

La complessità di questi pazienti rende indispensabile un approccio multidisciplinare, basato sulla collaborazione tra cardiologi, nefrologi, diabetologi, internisti e medici di medicina generale. Il corso mira a fornire ai professionisti aggiornamenti scientifici, strumenti pratici e modelli organizzativi per una gestione integrata ed efficace del paziente cardio-reno-metabolico.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17:00 Registrazione dei partecipanti
- 17:15 Presentazione degli obiettivi del corso
Francesco Della Rosa
- 17:30 La gestione del paziente CRM: l'importanza della multidisciplinarietà. Analisi Survey
Francesco Della Rosa
- 17:45 Il fenotipo cardio-nefro-metabolico nella pratica clinica: chi è il nostro paziente?
Monica Bocciarelli
- 18:00 L'utilizzo precoce di empagliflozin e del finerenone per il rallentamento del declino funzionale glomerulare, un alleato importante per il rene: e l'albuminuria?
Luca della Volpe
- 18:15 SGLT2i: ridurre il rischio cardiovascolare non è un'opzione, è una priorità
Gabriella Comerio
- 18:30 SGLT2i: la gestione dello scompenso cardiaco
Luisa De Benedictis
- 18:45 Esperienze cliniche a confronto sui vari setting di pazienti e percorsi condivisi
- Paziente con HF indipendentemente da FE
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + CAD, eGFR < 60
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + FA, eGFR < 60
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + post IM, eGFR < 60
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa eGFR > 60, AUCR > 200
 - Paziente con malattia cardiovascolare pregressa + ipertensione, eGFR < 60
- Tutta la faculty**
- 19:30 Pausa
- 19:45 Burden cardiovascolare in Italia: stratificazione del rischio
Francesco Della Rosa
- 20:00 Nuovi target lipidici nelle linee guida europee: target LDL nei diversi livelli di rischio, prevenzione primaria vs secondaria
Stefano Meani
- 20:15 Approccio integrato alla dislipidemia nella pratica clinica: dieta e stile di vita, nutraceutici e strategie complementari, ruolo degli integratori nella gestione del colesterolo (MMG)
Mirela Spinu
- 20:30 Discussione sugli argomenti precedenti
- 21:00 Take home message
Francesco Della Rosa
- 21:30 Chiusura lavori

ACRONIMI

- CRM** Sindrome Cardio Renale Metabolica
SGLT2-i inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2
HF Heart Failure
FE Ejection Fraction
CAD Coronary Artery Disease
Egfr Estimated Glomerular Filtration Rate
FA Fibrillazione atriale
IM Intramuscolare
AUCR Albumin-Creatinine Ratio
LDL Lesione da Decubito

FACULTY

NOME E COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA	CITTA'
MONICA BOCCIARELLI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ISTITUTO AUXIOLOGICO ITALIANO	MEDICO	MILANO
GABRIELLA COMERIO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ISTITUTO AUXIOLOGICO ITALIANO	MEDICO	MILANO
LUCA DELLA VOLPE	MEDICO CHIRURGO	NEFROLOGIA	ASST MELEGNANO E DELLA MARTESANA	DIRIGENTE MEDICO	MILANO
FRANCESCO DELLA ROSA	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ISTITUTO AUXIOLOGICO ITALIANO	DIRIGENTE MEDICO	MILANO
LUISA DE BENEDICTIS	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ISTITUTO AUXIOLOGICO ITALIANO	MEDICO	MILANO
STEFANO MEANI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ISTITUTO AUXIOLOGICO ITALIANO	MEDICO	MILANO
MIRELA SPINU	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ISTITUTO AUXIOLOGICO ITALIANO	MEDICO	MILANO