

PROGETTO FORMATIVO

Progetto STOP PAIN & GO

Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 13 giugno 2026
- ↳ **Sede:** Centro Salute
Largo Domenico Onorato, snc
84083, Castel San Giorgio (SA)
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Responsabili Scientifici:** Adele Lambiase
Michele Fasolino
Francesca Monica Orlando
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Destinatari:** 25 Medici Chirurghi ad evento (Categorie: Cure Palliative- Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- ↳ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 09.00 Introduzione ai lavori
Adele Lambiase, Michele Fasolino, Francesca Monica Orlando
- Ore 09.15 I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG
Adele Lambiase
- Ore 09.45 Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo
Adele Lambiase
- Ore 10.15 I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche
Michele Fasolino
- Ore 10.45 Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione
Michele Fasolino
- Ore 11.00 Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI
Francesca Monica Orlando
- Ore 11.15 Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata
Francesca Monica Orlando
- Ore 11.45 Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione
Michele Fasolino

SUMMEET

- Ore 12.15 Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica
Adele Lambiase
- Ore 12.45 Fattori di rischio nel paziente comorbido
Francesca Monica Orlando
- Ore 13.00 Appropriata prescrizione dei farmaci nella terapia del dolore multimodale
Francesca Monica Orlando
- Ore 13.15 Discussione sui temi precedentemente affrontati
Adele Lambiase, Michele Fasolino, Francesca Monica Orlando e Partecipanti
- Ore 13.30 Chiusura del corso

ACRONIMI:

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale.

SSRI: Inibitori Selettivi della Ricaptazione della Serotonina

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Adele Lambiase	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico in servizio presso U.O. di Medicina e Chirurgia d'Accettazione e d'Urgenza del P.O. "Umberto I" di Nocera Inferiore (SA)
Michele Fasolino	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di medicina Generale a Mercato San Severino (SA)
Francesca Monica Orlando	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di medicina Generale presso ASL Salerno