

**Titolo:** BRIDGE 4 CKD: La gestione integrata della CKD nel continuum Cardio-Reno-Metabolico

**Data:** 11 giugno 2026

**Città:** Castiglione delle Stiviere (MN)

**Sede:** JHD Dunant Hotel - Via Donatori di Sangue, 46043 Castiglione delle Stiviere MN

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La Malattia Renale Cronica (CKD) rappresenta una delle principali sfide sanitarie globali per prevalenza, impatto prognostico e costi socioassistenziali. In Italia, una quota significativa di pazienti con CKD rimane non diagnosticata nelle fasi iniziali, soprattutto tra i soggetti con diabete, ipertensione e rischio cardiovascolare aumentato.

La CKD si inserisce nel continuum cardio-reno-metabolico (CRM), configurandosi non solo come patologia d'organo ma come potente amplificatore di rischio cardiovascolare e mortalità. L'identificazione precoce e la corretta stratificazione del rischio secondo i criteri KDIGO consentono di intervenire tempestivamente, modificando la traiettoria di progressione della malattia.

Negli ultimi anni, le evidenze cliniche hanno profondamente innovato lo scenario terapeutico: gli inibitori del co-trasportatore sodio-glucosio di tipo 2 (SGLT2i) hanno dimostrato benefici renali e cardiovascolari significativi, anche indipendentemente dalla presenza di diabete, ridefinendo gli standard di cura nel paziente con CKD.

In questo contesto, il Medico di Medicina Generale (MMG) ricopre un ruolo centrale:

- nell'identificazione precoce dei pazienti a rischio,
- nell'avvio tempestivo di terapie efficaci e sicure,
- nel monitoraggio della progressione,
- nella gestione condivisa con lo specialista nefrologo e cardiologo.

Il corso BRIDGE 4 CKD nasce con l'obiettivo di rafforzare le competenze cliniche e operative del MMG nella gestione integrata della CKD, favorendo un modello collaborativo ospedale-territorio e promuovendo un utilizzo appropriato e precoce delle terapie innovative, supportato anche dall'uso strategico dei gestionali in Medicina Generale.

## PROGRAMMA

15.15 – 15:30 Registrazione e Saluti iniziali

### 15.30 – 15.45 **Introduzione – CKD** | A. DALLA GASSA, F. SPAZZINI

- Definizione e inquadramento della Malattia Renale Cronica (CKD): Epidemiologia e impatto clinico-assistenziale;
- Importanza della diagnosi precoce: Identificazione dei pazienti a rischio e popolazione target;
- Ruolo del MMG nella prevenzione e diagnosi precoce, follow-up o quando necessario referral.

### 15.45 – 16.45 **Esperienze real life: Paziente diabetico con CKD** | M.L. SPINA, F. SPAZZINI

- Presentazione dell'esperienza real life con snodi decisionali e discussione collegiale sulle scelte diagnostiche e terapeutiche al termine di ciascuno snodo con slide di supporto:
  - Linee Guida e utilizzo della classificazione KDIGO per la stratificazione del rischio;
  - criteri di screening, indicazioni su monitoraggio, trattamento e/o referral.

### 16.45 – 17.15 **Lettura: Il ruolo delle gliflozine nel continuum CRM** | C.A. OLIVA

- Meccanismo d'azione delle gliflozine
- Evidenze cliniche disponibili e benefici renali e cardiovascolari
- Indicazioni pratiche e criteri di utilizzo nel paziente CRM

17.15 – 17.30 Coffee break

### 17.30 – 18.30 **Esperienze real life: Paziente “insospettabile” con CKD** | F. SPAZZINI, A. DALLA GASSA

- Presentazione dell'esperienza con snodi decisionali e discussione collegiale sulle scelte diagnostiche e terapeutiche al termine di ciascuno snodo slide di supporto:
  - identificazione precoce della CKD ed esami diagnostici;
  - definizione del rischio, strategie di gestione e follow-up

### 18.30 – 18.55 **Lettura: Studio clinico EMPA-KIDNEY** | A. DALLA GASSA

- Disegno dello studio e popolazione arruolata e i risultati principali
- Trasferibilità dei dati nella pratica del medico di famiglia per la gestione quotidiana del paziente con CKD

### 18.55 – 19.40 **Workshop: Come il gestionale può supportarci** | F. SPAZZINI

- Demo operativa dei principali gestionali utilizzati in Medicina Generale per ottimizzare:
  - Organizzazione dei dati clinici e follow-up
  - Impostazione di alert e promemoria clinici
  - Monitoraggio dei pazienti cronici

### 19.40 – 19.45 **Chiusura: Take home message** | F. SPAZZINI

**TOTALE ORE FORMATIVE: 4:00 h**