

## **La malattia obesità – dal MMG allo specialista, dalla terapia dietetica alla terapia farmacologica e chirurgica**

**Corso di aggiornamento dedicato ai medici di medicina generale ASLCN1 e ASLCN2**

**09 giugno 2026**

### **Sede evento:**

HOTEL I CASTELLI, Corso Torino 14 - 12051 Alba (CN)

### **Razionale:**

L'obesità è una malattia cronica complessa caratterizzata da un accumulo di adipe in relazione alla massa magra, correlata a molteplici comorbidità che compromettono la salute della persona con una riduzione dell'aspettativa di vita. Ad oggi, la patologia ha raggiunto dimensioni epidemiche e registra un costante e preoccupante trend di crescita tale da rappresentare una vera e propria emergenza di salute globale con un rilevante impatto economico che si ripercuote sulla spesa sanitaria. Contrastare l'allarmante escalation della patologia rappresenta una vera e propria sfida per i sistemi sanitari considerando anche la facilità di recidiva della malattia.

In questo contesto, da un lavoro di sinergia tra l'ASL CN1 e l'ASL CN2, è nato un percorso di salute e diagnostico-terapeutico-assistenziale dedicato alla gestione della persona con obesità con lo scopo di rispondere adeguatamente alla domanda di salute nell'ambito dell'obesità grave e/o complicata, al fine di garantire cure adeguate in termini dietetici, farmacologici e di chirurgia metabolico-bariatrica, efficienti ed efficaci sul lungo termine per il trattamento della malattia.

I 3 incontri previsti nell'ambito del corso in oggetto saranno dedicati al confronto tra medici di medicina generale e specialisti e indirizzati a definir il miglior percorso assistenziale e il miglior percorso terapeutico dell'obesità e delle sue complicanze, incluse quelle scheletriche, muscolari, psicologiche, cardio-respiratorie, metaboliche e nutrizionali.

### **Programma:**

Ore 18.00 Registrazione dei partecipanti e aperitivo di benvenuto

Ore 19.00 Introduzione e obiettivi del corso – Cloè Dalla Costa, Laura Gianotti

Ore 19.30 Obesità e ...

Ipotiroidismo – Emanuele Fraticelli

Osteoporosi e Sarcopenia – Elisabetta Benedusi

Farmacoterapia – Laura Gianotti

Terapia chirurgica- Alessandra Aprile

Casi clinici – Veronica Tambosco – Chiara D'Eusebio

Ore 20.30 Il MMG e la gestione delle persone con obesità – da definire

Ore 20.45 Discussione interattiva

Ore 21.00 Presentazione del PSDTA interaziendale CN1 e CN2 - Andrea Gattolin,

Cloè Dalla Costa, Laura Gianotti

Ore 22.00 Conclusioni, THM e test ECM - Cloè Dalla Costa

**Crediti ECM: 6,2**

50 partecipanti

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Gianotti Laura** - Direttrice SC Diabetologia Endocrinologia Territoriale ASL CN1

**Gattolin Andrea** – Direttore Chirurgia generale Ospedale Regina Montis Regalis, Mondovì

**Dalla Costa Cloè** – Direttore SC Nutrizione Clinica e disturbi del comportamento alimentare Ospedale “Michele e Pietro Ferrero” di Verduno

**Provider e Segreteria Organizzativa:**

Staff P&P Srl – Provider ECM n. 1038

[www.staffpep.com](http://www.staffpep.com)

[info@staffpep.com](mailto:info@staffpep.com)

370/3483379